

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym rehabilitacji po COVID-19 w 2024 roku

Rada Miasta Zambrów na sesji w dniu 23 stycznia 2024 r. podjęła uchwałę Nr 325/LIII/2024 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej , w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2024 rok.

Głównym celem Programu była poprawa stanu zdrowia mieszkańców miasta Zambrów w zakresie rehabilitacji leczniczej poprzez:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacji leczniczej;
- 2) skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi z zakresu rehabilitacji leczniczej;
- 3) zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych, edukacji zdrowotnej społeczeństwa w zakresie rehabilitacji leczniczej;
- 4) zmniejszenie skutków chorób zwyrodnieniowych oraz urazów kończyn.

Na realizację Programu przeznaczono 250.000 zł, zgodnie z budżetem Miasta Zambrów na 2024 rok. Zaplanowano finansowanie zabiegów rehabilitacji leczniczej mieszkańców Zambrów objętych systemem ubezpieczeń zdrowotnych, w tym rehabilitacji po COVID-19. Uprawnionymi do korzystania z bezpłatnych świadczeń rehabilitacyjnych objętych Programem były osoby posiadające zameldowanie na terenie miasta, kierowani na rehabilitację leczniczą przez lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza innej specjalności nadzorującego proces leczenia.

Burmistrz Miasta Zambrów Zarządzeniem Nr 0050.13.2024 dnia 31 stycznia 2024 r. ogłosił otwarty konkurs ofert na wyłonienie realizatora Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na rok 2024. Przedmiotem konkursu było udzielanie bezpłatnych świadczeń zdrowotnych w zakresie lekarskiej ambulatoryjnej opieki rehabilitacyjnej oraz fizjoterapii ambulatoryjnej obejmujących:

- 1) porady lekarskie;
- 2) kinezyterapię;
- 3) fizykoterapię;
- 4) masaż;
- 5) krioterapię
- 6) elektrolecznictwo;
- 7) leczenie polem elektromagnetycznym;
- 8) światłolecznictwo;
- 9) ciepłolecznictwo;
- 10) hydroterapię.

Termin realizacji Programu został ustalony na okres od 01.03.2024 r. do 31.12.2024 r. Ogłoszenie było zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów oraz na stronie internetowej www.zambrow.pl.

W wyznaczonym w ogłoszeniu terminie, czyli do dnia 16 lutego 2024 r. do godz. 15⁰⁰ wpłynęły dwie oferty złożone przez:

- 1) Szpital Powiatowy w Zambrowie sp. z o.o. z siedzibą w Zambrowie, ul. Papieża Jana Pawła II 3,
- 2) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie”.

Obie oferty spełniły wymagania formalne i merytoryczne określone w ogłoszeniu i zostały pozytywnie ocenione przez komisję powołaną Zarządzeniem Burmistrza Nr 0050.16.2024 z dnia 5 lutego 2024 r. w sprawie powołania Komisji do rozstrzygnięcia konkursu na wyłonienie realizatora Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2024r.

W związku z powyższym środki zabezpieczone w budżecie podzielono następujący w sposób:

- 1) 150 000 zł na realizację rehabilitacji leczniczej przez Szpital Powiatowy w Zambrowie,
- 2) 50 000 zł na realizację rehabilitacji leczniczej przez NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie,
- 3) 50 000 zł na realizację rehabilitacji po COVID-19 przez NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie.

Dnia 26 lutego 2024 r. Burmistrz podpisał umowy pomiędzy Miastem Zambrów, a:

- 1) Szpitalem Powiatowym w Zambrowie Sp. z o.o. reprezentowanym przez Prezesa Zarządu – Jana Bajno,
- 2) Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” z siedzibą w Szumowie, ul. Dolna 24 reprezentowanym przez Kierownika – Janinę Śledziowską.

Po zakończeniu realizacji zadania, zgodnie z § 8 ust. 1 zawartych umów Szpital Powiatowy w Zambrowie oraz NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” w terminie do 15.01.2025 r. miały obowiązek złożenia sprawozdań merytoryczno-finansowych z realizacji Programu oraz przedłożenia raportu końcowego zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22.12.2017 r. w sprawie wzoru programu polityki zdrowotnej, wzoru raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej oraz sposobu sporządzenia projektu programu polityki zdrowotnej i raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej (Dz.U. z 2017 r. poz. 2476).

W/w sprawozdania zostały złożone odpowiednio po wykorzystaniu przyznanych im środków finansowych:

- 1) Szpital Powiatowy - dnia 27 listopada 2024 r.,
- 2) NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie” - dnia 17 września 2024 r.

Raporty końcowe z realizacji Programu wymagane ustawą zostały złożone odpowiednio:

- 1) Szpital Powiatowy – w dniu 27.11.2024 r.
- 2) Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” – 30.12.2024 r.

Ze sprawozdania merytoryczno-finansowego wynika, że ogółem w ramach Programu Zdrowotnego w Szpitalu Powiatowym w 2024 roku udzielono 285 porad lekarskich oraz wykonano 8.465 zabiegów. Przyjmując, że liczba porad oznacza też liczbę pacjentów oznacza to, że średnio na osobę przypadało około 30 zabiegów. Dla porównania w roku 2023 przy takiej samej kwocie dotacji (150.000,00 zł) udzielono 378 porad lekarskich (o 93 więcej niż w roku 2024) oraz wykonano 12.454 zabiegi (o 3.989 więcej niż w roku 2024). Tak duży spadek liczby udzielonych porad i wykonanych zabiegów w 2024 roku w porównaniu z rokiem poprzednim wynika ze znaczącego wzrostu cen dotyczących świadczeń rehabilitacyjnych

Łączny koszt realizacji Programu wyniósł 149.994,50 zł. z przyznanych 150.000 zł. Kwota niewykorzystanej dotacji wynosi 5,50 zł.

Strukturę wiekową osób korzystających z rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym prezentuje poniższa tabela:

Przedział wiekowy pacjentów	Liczba osób	udział w %	Dla porównania udział w % w 2023 roku
0-18 lat	-	-	-
18-40 lat	50	17,6	8,2
40-65 lat	140	49,1	48,4
66 lat i więcej	95	33,3	43,4

Jak wynika z powyższego zestawienia ze świadczeń rehabilitacyjnych korzysta coraz więcej osób w przedziale wiekowym 18-40 lat. Do najczęstszych rozpoznań chorobowych, z którymi pacjenci zgłaszali się w 2024 roku należą zmiany zwyrodnieniowe kręgosłupa – symbol M47.

Struktura rodzajowa i finansowa udzielonych świadczeń przez Szpital Powiatowy przedstawia się następująco:

Lp.	Rodzaj usługi	Cena jednostkowa	Ilość usług	Kwota w zł
1.	Porada lekarska rehabilitacyjna	45,60	285	12 996,00
2.	Ultradźwięki	10,00	43	430,00
3.	Masaż suchy	28,00	347	9 716,00
4.	Laseroterapia	10,00	558	5 580,00

5.	Impulsowe pole magnetyczne	10,00	532	5 320,00
6.	Galwanizacja	10,00	251	2 510,00
7.	Jonoforeza	6,00	300	3 000,00
8.	Ćwiczenia wspomagane	21,00	522	10962,00
9.	Elektrostymulacja	10,00	70	700,00
10.	Ultrafonoreza (UF)	10,00	145	1 450,00
11.	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem	21,00	1 145	24 045,00
12.	Prądy interferencyjne	10,00	18	180,00
13.	Ćwiczenia czynne w obciążeniu i czynne z oporem	21,00	977	20 517,00
14.	Krioterapia miejscowa zabieg	10,00	1 188	11 880,00
15.	Prądy Kotza	10,00	9	90,00
16.	Naświetlanie promieniami IR,UV-miejscowe	10,00	525	5 250,00
17.	Fango	10,00	71	710,00
18.	Indywidualna praca z pacjentem	55,50	209	11 599,50
19.	Prądy diadynamiczne (DD)	10,00	39	390,00
20.	Ćwiczenia izometryczne	21,00	484	10 164,00
21.	Prądy TENS	10,00	331	3 310,00
22.	Nauka czynności i lokomocji	21,00	43	905,00
23.	Kąpiel wirowa	16,00	285	4 560,00
24.	Diatermia	10,00	373	3 730,00
25.	Masaż limfatyczny ręczny leczniczy	28,00	0	0,00
26.	Wizyta fizjoterapeutyczna	38,00	0	0,00
Podsumowanie			8 750	149 994,50

Drugim realizatorem Programu w części rehabilitacji leczniczej był Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie. Centrum Medyczne „ZDROWIE” realizowało Program dla mieszkańców Zambrowa w lokalu mającym siedzibę przy ul. Białostockiej 3 / Sadowa 2.

Ze sprawozdania złożonego przez NZOZ Centrum Medyczne „ZDROWIE” wynika, że Program realizowany był w okresie od 02.05.2024r. do 30.08.2024r. tj. do wykorzystania środków przyznanych na ten cel. Pacjenci uczestniczyli w 2-tygodniowych turnusach. Z programu skorzystało 72 mieszkańców Zambrowa. W ramach zajęć odbyły się 72 specjalistyczne konsultacje lekarskie oraz tyle samo konsultacji fizjoterapeutycznych.

Ponadto wykonano następujące zabiegi:

- laseroterapia – 377
- impulsywne pole magnetyczne – 210
- krioterapia miejscowa – 300,
- naświetlanie promieniami IR i UV-170
- prądy Tens – 220
- galwanizacja – 90
- prądy interferencyjne – 130.

Centrum Medyczne wykonywało również zabiegi z zakresu kinezyterapii:

- ćwiczenia wspomagane - 120
- ćwiczenia czynne i czynne z oporem -670
- ćwiczenia izometryczne – 103
- ćwiczenia czynne w obciążeniu- 130
- indywidualna praca z pacjentem – 60
- inhalacja solankowa – 590.

Na realizację Programu w zakresie rehabilitacji leczniczej przeznaczona była kwota 50.000,00 zł. Została ona wykorzystana w całości.

Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie było także realizatorem Programu w zakresie rehabilitacji po-COVID-19. W programie wzięło udział 72 mieszkańców Zambrowa, co przełożyło się na 1.000 osobodni rehabilitacji po COVID-19 wykonywanej po konsultacjach lekarza oraz przy pomocy opiekuna medycznego. Pacjenci codziennie mieli mierzone parametry życiowe, tj. temperaturę, ciśnienie, pulsoksymetrię, korzystali z ćwiczeń oddechowych i ruchowych, bieżni, rotorów i przyrządów do rehabilitacji grupowej.

Podczas rehabilitacji po COVID-19 zgodnie z zaleceniami WHO najważniejsze było wzmocnienie układu oddechowego, mięśni oddechowych i rozszerzenie klatki piersiowej. W tym celu wykonywano grupowo lub indywidualnie;

- czynne wolne treningi mięśni oddechowych
- usprawnienia czynne z oporem na urządzeniach oporowych
- ćwiczenia rozciągające z zastosowaniem Teraband
- ćwiczenia czynne oddechowe
- ćwiczenia oddechowe z oporem za pomocą kartki i słomki w wodzie
- ćwiczenia równoważne
- nauka kaszlu i odksztuśniania
- ćwiczenia głosi i krtani przez śpiewanie co łączyło się z poprawą nastroju i integracją grupy.

Ważnym elementem rehabilitacji po COVID-19 była edukacja zdrowotna i promocja zdrowia, gdzie każda grupa uczestniczyła w czterech blokach tematycznych ze zdrowego stylu życia.

Na realizację Programu w zakresie rehabilitacji po COVID-19 przeznaczona była kwota 50.000,00 zł. Została ona wykorzystana w całości.

W realizowanym Programie Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej, w tym Rehabilitacji po COVID-19 na 2024 rok określono wskaźniki potwierdzające skuteczną i efektywną realizację rehabilitacji dla mieszkańców Zambrowa, tj:

- 1) udzielenie pomocy w zakresie rehabilitacji leczniczej co najmniej 350 osobom
- 2) skrócenie czasu oczekiwania na zabiegi rehabilitacyjne o 1 miesiąc
- 3) udzielenie pomocy w zakresie rehabilitacji po COVID-19 co najmniej 40 osobom.

Ponadto zgodnie z § 9 pkt 1 zawartych umów Realizatorzy Programu byli zobowiązani do podania do publicznej wiadomości:

- 1) zakresu i sposobu udzielania świadczeń rehabilitacyjnych
- 2) dni i godzin, w jakich świadczenia będą udzielane
- 3) zasad wpisu na listę osób objętych świadczeniem
- 4) informacji, że Program jest finansowany przez Miasto Zambrów.

Zgodnie z pismem Szpitala Powiatowego w Zambrowie z dnia 18.12.2024 r. wynika, że *„Program był promowany przez personel medyczny i osoby pracujące w rejestracji, które informowały pacjentów i zachęcały do skorzystania z Programu. Pacjenci chętnie korzystali z tej oferty ze względu na krótki czas oczekiwania, maksymalnie do dwóch tygodni, na wizytę, jak również na zabiegi rehabilitacyjne”*.

Z Programu w zakresie rehabilitacji leczniczej skorzystało 285 osób.

Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne „Zdrowie” w Szumowie wypełnił obowiązki informacyjne wynikające z umowy poprzez podanie wymaganych informacji w miejscu świadczenia usług, tj. przy ul. Białostockiej 3 / Sadowa 2.

Ponadto Centrum osiągnęło wysokie wskaźniki potwierdzające skuteczność i efektywność Programu. Potwierdza to fakt udzielenia świadczeń z zakresu rehabilitacji leczniczej dla 72 osób oraz rehabilitacji po COVID-19 również dla 72 osób.

ZATWIERDZAM:

Zambrów, 13.01.2025 r.

- Kazimierz Dąbrowski -