

Sprawozdanie z realizacji Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej w 2025 roku

Rada Miasta Zambrów na sesji w dniu 28 stycznia 2025 r. podjęła uchwałę Nr 55/VIII/2025 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w zakresie Rehabilitacji Leczniczej na 2025 rok.

Głównym celem Programu była poprawa stanu zdrowia mieszkańców miasta Zambrów w zakresie rehabilitacji leczniczej poprzez:

- 1) zwiększenie dostępności do świadczeń rehabilitacji leczniczej;
- 2) skrócenie okresu oczekiwania na zabiegi z zakresu rehabilitacji leczniczej;
- 3) zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych, edukacji zdrowotnej społeczeństwa w zakresie rehabilitacji leczniczej;
- 4) zmniejszenie skutków chorób zwyrodnieniowych oraz urazów kończyn.

Na realizację Programu przeznaczono 150.000,00 zł, zgodnie z budżetem Miasta Zambrów na 2025 rok. Zaplanowano finansowanie zabiegów rehabilitacji leczniczej mieszkańców Zambrów objętych systemem ubezpieczeń zdrowotnych. Uprawnionymi do korzystania z bezpłatnych świadczeń rehabilitacyjnych objętych Programem były osoby posiadające zameldowanie na terenie miasta, kierowani na rehabilitację leczniczą przez lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza innej specjalności nadzorującego proces leczenia.

Burmistrz Miasta Zambrów Zarządzeniem Nr 0050.14.2025 dnia 10 lutego 2025 r. ogłosił otwarty konkurs ofert na wyłonienie realizatora Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej na 2025 rok. Przedmiotem konkursu było udzielanie bezpłatnych świadczeń zdrowotnych w zakresie lekarskiej ambulatoryjnej opieki rehabilitacyjnej oraz fizjoterapii ambulatoryjnej obejmujących:

- 1) porady lekarskie;
- 2) kinezyterapię;
- 3) fizykoterapię;
- 4) masaż;
- 5) krioterapię
- 6) elektrolecznictwo;
- 7) leczenie polem elektromagnetycznym;
- 8) światłolecznictwo;
- 9) ciepłolecznictwo;
- 10) hydroterapię.

Termin realizacji Programu został ustalony na okres od 01.03.2025 r. do 31.12.2025 r. Ogłoszenie było zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej, na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Zambrów oraz na stronie internetowej www.zambrow.pl.

W wyznaczonym w ogłoszeniu terminie, czyli do dnia 20 lutego 2025 r. do godz. 15:00 wpłynęła 1 oferta złożona przez Szpital Powiatowy w Zambrowie sp. z o.o. z siedzibą w Zambrowie, ul. Papieża Jana Pawła II 3.

Oferta spełniła wymagania formalne i merytoryczne określone w ogłoszeniu i została pozytywnie oceniona przez komisję powołaną Zarządzeniem Burmistrza Nr 0050.25.2025 z dnia 19 lutego 2025 r. w sprawie powołania Komisji do rozstrzygnięcia konkursu na wyłonienie realizatora Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej na 2025 r.

W związku z powyższym środki zabezpieczone w budżecie w kwocie 150.000,00 zł przeznaczono na realizację rehabilitacji leczniczej przez Szpital Powiatowy w Zambrowie.

Dnia 25 lutego 2025 r. Burmistrz podpisał umowę pomiędzy Miastem Zambrów, a Szpitalem Powiatowym w Zambrowie Sp. z o.o. reprezentowanym przez Prezesa Zarządu – Jana Bajno.

Po zakończeniu realizacji zadania, zgodnie z § 8 ust. 1 zawartej umowy Szpital Powiatowy w Zambrowie w terminie do 15.01.2026 r. miał obowiązek. złożenia sprawozdania merytoryczno-finansowego z realizacji Programu oraz przedłożenia raportu końcowego zgodnie z wzorem określonym w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 grudnia 2017 r. w sprawie wzoru programu polityki zdrowotnej, wzoru raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej oraz sposobu sporządzenia projektu programu polityki zdrowotnej i raportu końcowego z realizacji programu polityki zdrowotnej (Dz.U. poz. 2476).

Raport końcowy z realizacji Programu został złożony przez Szpital Powiatowy po wykorzystaniu przyznanych środków finansowych dnia 30 grudnia 2025 r.

Burmistrz Miasta Zambrów dnia 15 stycznia 2026 r. przekazał raport końcowy z realizacji Gminnego Programu Poprawy Zdrowia w Zakresie Rehabilitacji Leczniczej na 2025 rok do Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji w Warszawie.

Ze sprawozdania merytoryczno-finansowego wynika, że ogółem w ramach Programu Zdrowotnego w Szpitalu Powiatowym w 2025 roku udzielono 258 porad lekarskich, w tym 89 dla mężczyzn i 169 dla kobiet oraz wykonano 8.323 zabiegi. Przyjmując, że liczba porad oznacza też liczbę pacjentów oznacza to, że średnio na osobę przypadało około 32 zabiegi. Dla porównania w roku 2024 przy takiej samej kwocie dotacji (150.000,00 zł) udzielono 285 porad lekarskich (o 27 więcej niż w roku 2025) oraz wykonano 8.465 zabiegi (o 142 więcej niż w roku 2025). Taki spadek liczby udzielonych porad i wykonanych zabiegów w 2025 roku w porównaniu z rokiem poprzednim wynika ze wzrostu cen dotyczących świadczeń rehabilitacyjnych

Łączny koszt realizacji Programu wyniósł 149.995,50 zł z przyznanych 150.000 zł. Kwota niewykorzystanej dotacji wynosi 4,50 zł.

Strukturę wiekową osób korzystających z rehabilitacji leczniczej w Szpitalu Powiatowym prezentuje poniższa tabela:

Przedział wiekowy pacjentów	Liczba osób	udział w %	Dla porównania udział w % w 2024 roku
0-18 lat	26	10,1	-
18-40 lat	15	5,8	17,6
40-65 lat	98	38,0	49,1
66 lat i więcej	119	46,1	33,3

Jak wynika z powyższego zestawienia ze świadczeń rehabilitacyjnych najwięcej korzysta osób w przedziale wiekowym powyżej 66 lat. Nastąpił również wzrost korzystania z programu osób w wieku do 18 roku życia. Do najczęstszych rozpoznań chorobowych, z którymi pacjenci zgłaszali się w 2025 roku należą choroby przewlekłe i zapalne układu kostno-stawowego i mięśniowego, urazy oraz choroby obwodowego układu nerwowego.

W przypadku chorób przewlekłych układu ruchu dominują choroby zwyrodnieniowe stawów, choroby kręgosłupa, a także choroby krążków międzykręgowych. Za najpowszechniejszy problem zdrowotny związany z funkcjonowaniem układu kostno-stawowego uznawana jest choroba zwyrodnieniowa stawów (inaczej osteoartroza). Najczęściej występującą chorobą zapalną układu kostno-stawowego i mięśniowego pozostaje natomiast reumatoidalne zapalenie stawów – choroba tkanki łącznej prowadząca do postępującej niepełnosprawności i inwalidztwa. Rehabilitacja w leczeniu reumatoidalnego zapalenia stawów stanowi niezwykle istotny element uzupełniający terapię farmakologiczną, dzięki któremu możliwe jest podtrzymanie sprawności ruchowej pacjenta. Stosuje się w tym przypadku głównie kinezyterapię, fizykoterapię, masaże, psychoedukację oraz edukację zdrowotną. Ponadto, dla skompensowania pojawiających się w przebiegu choroby ograniczeń sprawności, stosowane jest także zaopatrzenie ortopedyczne. W grupie chorób zapalnych układu ruchu, ograniczających sprawność funkcjonalną jednostek, znajdują się także młodzieńcze idiopatyczne zapalenie stawów, spondyloartropatie seronegatywne (zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, łuszcycowe zapalenie stawów, reaktywne zapalenie stawów), a także uszkodzenia barku oraz choroby tkanek miękkich związane z ich użytkowaniem, przemęczeniem i przeciążeniem.

Wśród występujących u pacjentów urazów najczęściej wymienić należy złamania kości, a także stłuczenia, skręcenia oraz zwichnięcia stawów.

Wśród głównych schorzeń obwodowego układu nerwowego, wpływających na znaczne ograniczenie sprawności zawodowej i społecznej, wymienia się przede wszystkim mononeuropatie, radikulopatie i polineuropatie.

Struktura rodzajowa i finansowa udzielonych świadczeń przez Szpital Powiatowy przedstawia się następująco:

Lp.	Rodzaj usługi	Cena jednostkowa	Ilość usług	Kwota w zł
1.	Porada lekarska rehabilitacyjna	50,00	258	12900,00
2.	Ultradźwięki	10,00	50	500,00
3.	Masaż suchy	28,00	589	16492,00
4.	Laseroterapia	10,00	436	4360,00
5.	Impulsowe pole magnetyczne	10,00	675	6750,00
6.	Galwanizacja	10,00	197	1970,00
7.	Jonoforeza	10,00	265	2650,00
8.	Ćwiczenia wspomagane	21,00	482	10122,00
9.	Elektrostymulacja	10,00	42	420,00
10.	Ultrafonoreza (UF)	10,00	221	2210,00
11.	Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem	21,00	1069	22449,00
12.	Prądy interferencyjne	10,00	35	350,00
13.	Ćwiczenia czynne w obciążeniu i czynne z oporem	21,00	863	18123,00
14.	Krioterapia miejscowa zabieg	10,00	943	9430,00
15.	Prądy Kotza	10,00	26	260,00
16.	Naświetlanie promieniami IR,UV-miejscowe	10,00	356	3560,00
17.	Fango	10,00	40	400,00
18.	Indywidualna praca z pacjentem	55,50	273	15151,50
19.	Prądy diadynamiczne (DD)	10,00	0	0,00
20.	Ćwiczenia izometryczne	21,00	415	8715,00
21.	Prądy TENS	10,00	424	4240,00
22.	Nauka czynności i lokomocji	21,00	19	399,00
23.	Kąpiel wirowa	16,00	349	5584,00
24.	Diatermia	10,00	296	2960,00
25.	Masaż limfatyczny ręczny leczniczy	28,00	0	0,00
26.	Wizyta fizjoterapeutyczna	43,00	0	0,00
Podsumowanie			8323	149995,50

Ponadto zgodnie z § 9 pkt 1 zawartej umowy Realizator Programu był zobowiązany do podania do publicznej wiadomości:

- 1) zakresu i sposobu udzielania świadczeń rehabilitacyjnych,
- 2) dni i godzin, w jakich świadczenia będą udzielane,
- 3) zasad wpisu na listę osób objętych świadczeniem,
- 4) informacji, że Program jest finansowany przez Miasto Zambrów.

Zgodnie z pismem Szpitala Powiatowego w Zambrowie z dnia 11.02.2025 r. wynika, że *„Program był promowany przez personel medyczny i osoby pracujące w rejestracji, które informowały pacjentów i zachęcały do skorzystania z Programu. Pacjenci chętnie korzystali z tej oferty ze względu na krótki czas oczekiwania, maksymalnie do dwóch tygodni, na wizytę lekarską, jak również na zabiegi rehabilitacyjne”*.

ZATWIERDZAM:

Zambrów, 13.02.2026 r.

- Kazimierz Dąbrowski -