

## RAPORT

z wykonania Zambrowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w 2025 roku

### I. WSTĘP

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.) zwanej w dalszej części „ustawą”, prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu należy do zadań własnych gminy. Realizacja tych zadań jest prowadzona w postaci uchwalonego przez radę gminy gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, który stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych i który uwzględnia cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii, określone w Narodowym Programie Zdrowia. Ponadto przepisy ustawy dają gminom możliwość uchwalenia programu w perspektywie maksymalnie 4 letniej.

Wypełniając postanowienia w/w ustawy Rada Miasta Zambrów Uchwałą NR 239/XXXIX/2022 z dnia 25 października 2022 r. przyjęła do realizacji Zambrowski Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025. Zgodnie z zapisami przyjętego programu Raport z wykonania w danym roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji, Burmistrz przedkłada radzie gminy w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Środki finansowe na realizację zadań wynikających z ustawy pochodzą z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie miasta Zambrów. Wysokość wpłat w 2025 roku za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż wyniosła: **749.824,26 zł** oraz tzw. „podatek małpkowy” – **193.415,58 zł**.

Plan wydatków określony ostatnim Zarządzeniem NR 0050.138.2025 Burmistrza Miasta Zambrów z dnia 19 grudnia 2025 r. wynosił **1.036.675,31 zł**, w tym kwota **15.000,00 zł** na zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Łącznie wydatkowano kwotę: **1.032.032,23 zł**.

W programie założono realizację celów głównych, jakim jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów związanych z uzależnieniami na terenie miasta Zambrów, a także zmniejszenie rozmiarów problemów aktualnie istniejących uzależnień. Powyższe realizowane jest poprzez cele szczegółowe:

1. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych;
2. Udzielanie pomocy psychospołecznej i prawnej rodzinom, w których występuje problem alkoholowy lub narkomanii;

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, kadry wychowawczej, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo- wychowawczych i socjoterapeutycznych;
4. Wspomaganie działalności szkół, instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych i narkomanii;
5. Udzielanie pomocy psychospołecznej osobom uzależnionym i ich rodzinom, dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym oraz integracja tych osób ze środowiskiem lokalnym z wykorzystaniem pomocy socjalnej, poradnictwa socjalnego i kontraktu socjalnego;
6. Wspieranie zatrudnienia socjalnego poprzez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej;
7. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13<sup>1</sup> i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

## **II. DZIAŁALNOŚĆ MIEJSKIEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH (MKRPA) W 2025 r.**

### **1. MKRPA w Zambrowie działała na podstawie:**

- 1) Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 z późn. zm.);
- 2) Zarządzenia NR 0050.63.2023 Burmistrza Miasta Zambrów z dnia 12 maja 2023 r. w sprawie powołania Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie;
- 3) Zarządzenia Nr 0050.171.2023 Burmistrza Miasta Zambrów z dnia 12 grudnia 2023 roku w sprawie zatwierdzenia Regulaminu Organizacyjnego Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie;
- 4) Zarządzenia Nr 0050.16.2025 Burmistrza Miasta Zambrów z dnia 10 lutego 2025 r. w sprawie zatwierdzenia Planu Pracy Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie na 2025 rok.

### **2. W 2025 roku Komisja odbyła 14 posiedzeń podczas których:**

- 1) Opiniowano informację z realizacji Zambrowskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za 2024 rok;
- 2) Analizowano realizację Programu w 2025 roku;
- 3) Prowadzono rozmowy z osobami dotkniętymi problemem alkoholowym, motywując je do podjęcia leczenia odwykowego oraz z członkami ich rodzin;

- 4) Kierowano osoby na badanie przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczniczego;
- 5) Kierowano wnioski do sądu o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu;
- 6) Opiniowano wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych;
- 7) Prowadzono monitoring i kontrolę przestrzegania warunków sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych w punktach sprzedaży;
- 8) Monitorowano realizację zadań finansowych z programu;
- 9) Inicjowano działania profilaktyczne.

Ponadto członkowie Komisji czynnie uczestniczyli w pracach grup roboczych, powołanych do realizacji procedury „Niebieskie Karty”. W ciągu 2025 roku członkowie Komisji uczestniczyli w **108** posiedzeniach grup roboczych.

### **3. Wyniki przeprowadzonych rozmów z osobami dotkniętymi problemem alkoholowym oraz ich świadkami:**

**1) W 2025 roku do MKRPA wpłynęło: 63** wnioski o wszczęcie postępowania w zakresie zobowiązania do leczenia odwykowego, tym:

- a) z Policji: 41;
- b) od członków rodzin: 14;
- c) z Prokuratury, z Sądu: 1;
- d) z Zespołu Interdyscyplinarnego/ Grup roboczych: 7.

#### **2) Komisja w ciągu 2025 roku podjęła następujące decyzje:**

- a) Skierowano **26** osób na badanie przez biegłych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczenia odwykowego;
- b) wystosowano **23** wnioski do Sądu Rejonowego w Zambrowie o zatrzymanie i doprowadzenie przez Policję na badanie przez biegłych;
- c) wystosowano **42** wniosków do Sądu Rejonowego w Zambrowie o nałożenie obowiązku leczenia odwykowego;
- d) umorzono, zawieszono **23** spraw;

#### **3) Sąd, po rozpatrzeniu wniosków Komisji postanowił:**

- a) zobowiązać do leczenia odwykowego w stacjonarnym zakładzie leczenia - **9** osób;
- b) zobowiązać do leczenia odwykowego w niestacjonarnym zakładzie leczenia odwykowego- **20** osób;
- c) umorzyć, oddalić lub zawiesić sprawę- **10**;
- d) w trakcie postępowania pozostała 1 sprawa.

W kilku przypadkach, w wyniku rozmów interwencyjno- motywujących do leczenia, osoby dotknięte problemem alkoholowym podjęły leczenie odwykowe dobrowolnie.

Złożenie wniosku do Sądu o zobowiązanie do leczenia odwykowego wymaga przedłożenia opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania rodzaju zakładu leczenia odwykowego. Opinie sporządzali, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, biegli sądowi, psycholog i psychiatra. W 2025 roku łącznie koszt sporządzonych opinii wyniósł **20.477,82 zł**. Natomiast koszty opłaty sądowej to łącznie kwota: **4200,00 zł**.

Orzeczenie o obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu wobec osób z terenu miasta Zambrów wydaje Sąd Rejonowy w Zambrowie. Leczenie polega głównie na terapii, której celem jest zwiększenie zdolności do utrzymywania abstynencji oraz poprawa stanu zdrowia psychicznego i fizycznego pacjenta. Szczególnie ważne jest powstrzymanie się od spożywania alkoholu poprzez osobę oraz uzyskanie przez nią świadomości choroby i szkodliwości nałogu, a ponadto poznanie mechanizmów choroby alkoholowej, dzięki czemu może ona uniknąć powrotu do picia alkoholu. Pomimo braku możliwości prawnych i organizacyjnych, aby zatrzymać w placówce leczniczej pacjenta, który nie chce podjąć lub kontynuować leczenia, należy podkreślić, że około 20-30% pacjentów ma szansę trwale utrzymać abstynencję i uzyskać poprawę stanu zdrowia.

Znaczna grupa właściwie zmotywowanych do udziału w terapii pacjentów „przymusowych” ma szansę uzyskania takich samych efektów terapeutycznych jak pacjenci tzw. dobrowolni. Na sukcesy w leczeniu bardzo duży wpływ mają postawy osób najbliższych, podejmowane przez nich działania, które w przypadku choroby alkoholowej są specyficzne i często odbiegają od ogólnie przyjętych norm pomocy.

Zarówno osoby uzależnione jak i ich rodziny mogą skorzystać z wielu form pomocy oferowanych przez różne placówki i instytucje na terenie miasta Zambrów. Świadczą one pomoc specjalistyczną w formie poradnictwa prawnego i psychologicznego. W ich zakres wchodzi także szeroko rozumiana profilaktyka oraz działalność diagnostyczno- naprawcza. Działalność profilaktyczną prowadzą: Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Miejski Ośrodek Pomocy w Zambrowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, Placówki oświatowe, Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna, Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie, Sąd Rejonowy w Zambrowie, Poradnia Uzależnień Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Zambrowie, organizacje pozarządowe, stowarzyszenia diagnostyczno- naprawcze itp.

### **III. CHARAKTERYSTYKA RYNKU NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH:**

1. Na terenie miasta Zambrów wg. stanu na dzień 31.XII.2025 r. funkcjonowało ogółem 74 punktów sprzedaży napojów alkoholowych, w tym 54 punktów sprzedaży detalicznej oraz 20 punktów gastronomicznych.
2. Na podstawie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz Uchwały Rady Miasta Nr 220/XXXIX/18 z dnia 24 kwietnia 2018 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz

zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych w 2025 roku  
Burmistrz Miasta wydał:

- 1) **21** zezwoleń na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych w tym: 7 na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu i piwa, 7 na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa), 7 na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu;
- 2) **1** zezwoleń na sprzedaż gastronomiczną napojów alkoholowych w tym: 1 na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu i piwa, 0 na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa), 0 na sprzedaż napojów alkoholowych powyżej 18% zawartości alkoholu;
- 3) **2** zezwolenia jednorazowe; wszystkie na sprzedaż napojów alkoholowych do 4,5% zawartości alkoholu i piwa,

Zgodnie z obowiązującym prawem sprzedaż napojów alkoholowych osobom nieletnim jest przestępstwem i może spowodować cofnięcie zezwolenia na sprzedaż/ podawanie napojów alkoholowych. Podmiot posiadający zezwolenie ma bezwzględny obowiązek respektowania narzuconych zakazów, które ustawodawca wprowadził z uwagi na ważne przyczyny społeczne. W ten sposób właściciel punktu sprzedaży musi zadbać o to, aby podległy mu personel respektował przepisy prawa. Osoby będące świadkami sprzedaży alkoholu nieletnim oraz nietrzeźwym mogą zwrócić się z prośbą o interwencję i podjęcie odpowiednich kroków do Policji lub tutejszej MKRPA.

MKRPA prowadziła różne działania zmierzające do lepszej kontroli przestrzegania prawa w zakresie rynku napojów alkoholowych na swoim terenie. W ich ramach przeprowadzono:

- **7** kontroli punktów sprzedaży, w tym **5-** punkty sprzedaży detalicznej oraz **2-** punkty sprzedaży gastronomicznej.

Podczas kontroli sprawdzano ważność wydanych zezwoleń, przestrzeganie zapisów ustawy, zwracano uwagę na umieszczenie w widocznym miejscu informacji o szkodliwości alkoholu i zakazie sprzedaży nieletnim oraz nietrzeźwym. W trakcie rozmów instruktażowych z właścicielami i pracownikami placówek, pouczano o odpowiedzialności prawnej za naruszenie przepisów ustawy, informowano o uprawnieniach kontrolnych sprzedawców w zakresie ustalania wieku osób nabywających alkohol. Szczególną uwagę zwracano na to, że wszelkie zakłócanie porządku lub przypadki nieprzestrzegania prawa przez osoby kupujące alkohol należy zgłaszać właściwym organom. Większość kontroli odbywała się przy współpracy z przedstawicielami Komendy Powiatowej Policji w Zambrowie.

Kontrolujący zwracali uwagę sprzedawcom, aby nie tolerowali obecności osób nietrzeźwych w punktach sprzedaży, a w ich najbliższym otoczeniu dbali o ład i porządek.

Przypomniano, iż łamanie prawa w ww. zakresie np. sprzedaż nieletnim, nietrzeźwym, powtarzające się zakłócanie porządku (co najmniej dwukrotnie w okresie 6 miesięcy) w miejscu sprzedaży lub najbliższej okolicy, w związku ze sprzedażą napojów alkoholowych przez dany punkt, gdy prowadzący ten punkt nie powiadamia organów powołanych do ochrony porządku publicznego, skutkuje cofnięciem zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W wyniku przeprowadzonych kontroli nie stwierdzono istotnych uchybień.

Z analizy wyników kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych wynika, iż punkty sprzedaży alkoholu (zarówno gastronomiczne jak i detaliczne) prowadzą działalność, która nie powoduje zakłóceń natury prawnej. Sprzedawany rodzaj alkoholu odpowiada wydanym zezwoleniom, godziny sprzedaży są przestrzegane, właściciele dbają o porządek w lokalu i w najbliższym jego otoczeniu.

Punkty gastronomiczne i detaliczne są kontrolowane również przez inne instytucje zgodnie z ich kompetencjami, takie jak Urząd Skarbowy, Urząd Kontroli Skarbowej, Państwową Inspekcję Handlową i Policję.

Reasumując, należy podkreślić, że obowiązek czuwania nad przestrzeganiem prawa, w myśl którego nie sprzedaje się alkoholu nieletnim i nietrzeźwym, należy do obowiązków wszystkich mieszkańców miasta. Bez udziału społeczeństwa, jak też jeśli będzie miało miejsce społeczne przyzwolenie na łamanie prawa, cele Programu nie będą w pełni zrealizowane.

#### **IV. DZIAŁALNOŚĆ PROFILAKTYCZNA I OPIEKUŃCZO- WYCHOWAWCZA**

Zgodnie z Programem na terenie miasta Zambrowa prowadzona była szeroko rozumiana profilaktyka poprzez realizację następujących zadań programowych:

- 1. Prowadzenie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4 i Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie pozalekcyjnych popołudniowych zajęć, w tym sportowych, w czasie nauki oraz zajęć w ferie zimowe z dziećmi zamieszkującymi w Zambrowie z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami, zapewnienie im opieki i wychowania, pomocy w nauce, rozwijania zainteresowań, organizacji czasu wolnego oraz zabawy, z uwzględnieniem treści profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w tych zajęciach.**

Szczególnie ważnym ogniwem w pracy profilaktycznej i opiekuńczo-wychowawczej z dziećmi z rodzin z problemem alkoholowym lub zagrożonych alkoholizmem są zajęcia popołudniowe, prowadzone w szkolnych świetlicach, w Szkole Podstawowej Nr 3, w Szkole Podstawowej Nr 4 i w Szkole Podstawowej N 5 w Zambrowie. Zajęcia zapewniały pomoc

dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze, zagrożonym demoralizacją, przestępczością lub uzależnieniami.

Podczas zajęć świetlicowych dzieci miały możliwość spożywania posiłków, odrabiania prac domowych, rozwijania swoich zainteresowań poprzez udział w zajęciach artystycznych. Prowadzono zajęcia z zakresu profilaktyki alkoholowej i narkotykowej, promowano zdrowy styl życia. U wychowanków świetlic zaobserwowano poprawę wyników w nauce i zachowaniu. Poprawiła się też ich frekwencja na zajęciach w szkole. Pobyt uczniów w świetlicach popołudniowych był ewidencjonowany w dzienniku zajęć.

Zajęcia popołudniowe z dziećmi w świetlicach szkolnych odgrywają bardzo ważną rolę opiekuńczo- wychowawczą oraz profilaktyczną. Zaspokajają podstawowe potrzeby dziecka, takie jak poczucie bezpieczeństwa, przynależność do grupy i jej akceptację. Zapewniają spędzanie wolnego czasu w atmosferze życzliwości i aprobaty. Każde dziecko jest otoczone troskliwą opieką wychowawcy.

W zajęciach popołudniowych w świetlicach szkolnych uczestniczyło 65 uczniów, którzy mieli także zapewnione dożywianie, możliwość uczestniczenia w różnorodnych zajęciach oraz pomoc w odrabianiu lekcji. Na zajęcia popołudniowe w szkołach przeznaczono w 2025 r. łącznie kwotę **131.853,91 zł.** wydatkowano **131.841,16 zł.**

#### **1) Szkoła Podstawowa Nr 3 w Zambrowie**

Na realizację zdania: przeznaczono **48.953,91 zł.**, wydatkowano **48.941,16 zł.**

W zajęciach na świetlicy i zimowiskach uczestniczyło łącznie **31 uczniów.**

<b>Szkoła Podstawowa Nr 3</b>	<b>Plan (zł)</b>	<b>Wydatki (zł)</b>
Wynagrodzenie kadry pedagogicznej:	26.100,00	26.099,99
Posiłki	14.016,00	14.016,00
Zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, wyposażenia, drobnych napraw itp.	5.837,91	5.837,34
Obsługa księgowo i administracyjna	3.000,00	2.987,83
<b>Razem:</b>	<b>48.953,91</b>	<b>48.941,16</b>

#### **2) Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie**

Na realizację zdania: przeznaczono **41.549,00 zł.**, wydatkowano **41.549,00 zł.**

W zajęciach na świetlicy i zimowiskach uczestniczyło łącznie **24 uczniów.**

<b>Szkoła Podstawowa Nr 4</b>	<b>Plan (zł)</b>	<b>Wydatki (zł)</b>
Wynagrodzenie kadry pedagogicznej, w tym:	2.950,00	25.950,00
Posiłki	10.195,00	10.195,00
Zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, wyposażenia, drobnych napraw itp.	2.404,00	2.404,00
Obsługa księgowo i administracyjna	3.000,00	3.000,00
<b>Razem:</b>	<b>41.549,00</b>	<b>41.549,00</b>

### 3) Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie

Na realizację zdania: przeznaczono **41.351,00 zł.**, wydatkowano **41.351,00 zł.**

W zajęciach na świetlicy i zimowiskach uczestniczyło łącznie **10 uczniów.**

<b>Szkoła Podstawowa Nr 5</b>	<b>Plan (zł)</b>	<b>Wydatki (zł)</b>
Wynagrodzenie kadry pedagogicznej, w tym:	26.100,00	26.100,00
Posiłki	7.880,00	7.880,00
Zakup artykułów papierniczych, dydaktycznych, wyposażenia, drobnych napraw itp. w tym zakup usług obcych.	4.371,00	4.371,00
Obsługa księgowo i administracyjna	3.000,00	3.000,00
<b>Razem:</b>	<b>41.351,00</b>	<b>41.351,00</b>

### 2. Wycieczki, wypoczynek oraz realizacja Programów Profilaktycznych

Zorganizowanie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4 i Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie jednodniowych wycieczek z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii dla uczniów zamieszkujących w Zambrowie z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami oraz realizacja programów profilaktycznych skierowanych do uczniów, rodziców i kadry pedagogicznej.

oraz

Zorganizowanie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4, Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie wypoczynku (kolonie, obozy, obozy wędrownie, biwaki, wycieczki kilkudniowe itp.) z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, dla uczniów zamieszkujących w Zambrowie, z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami.

Zorganizowanie wycieczek/ wypoczynku z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii oraz realizacja programów profilaktycznych stanowi jedno z zadań Programowych. Podstawowym celem profilaktyki jest zmniejszenie liczby osób uzależnionych od alkoholu i narkotyków oraz zagrożonych tymi uzależnieniami. Ma to na celu również zahamowanie tempa wzrostu popytu na używanie alkoholu i narkotyków poprzez zwiększenie świadomości negatywnych skutków zażywania tych substancji, jak również zwiększenie świadomości i umiejętności rodziców i nauczycieli w zakresie wczesnego rozpoznawania u młodzieży eksperymentowania z używkami. Zrealizowane działania pomogły młodym ludziom w lepszym rozumieniu samego siebie i swojego życia, w czasie, kiedy przeżywają

okres młodości, mający duży wpływ na ich dalsze losy. Popadnięcie w różnego rodzaju uzależnienia, to jedna z najbardziej radykalnych i bolesnych form degradacji człowieka, powodująca utratę prawdy i wolności, kryzys wiary, wartości, miłości i wiary. Przekazywane młodzieży podczas wyjazdów treści ukazały możliwość szukania pomocy w obliczu zagrożenia środkami uzależniającymi oraz zmobilizowały do aktywnego przeżywania młodości, podejmowania właściwych wyborów w oparciu o szacunek, tolerancję i poczucie własnej wartości oraz rezygnację z jakichkolwiek używek na rzecz innych- ciekawych, aktywnych form spędzania wolnego czasu. Takie działania wspierają profilaktykę zdrowia psychicznego- kształtują właściwe postawy i właściwe charaktery oparte na wzajemnej integracji międzyludzkiej i poszanowaniu wartości poprzez spędzanie czasu aktywnie, twórczo i w sposób zorganizowany.

Na wsparcie zadań z zakresu organizacji wycieczek i wypoczynku oraz realizację programów profilaktycznych w szkołach podstawowych na terenie miasta Zambrów przeznaczono w 2025 r. łącznie kwotę **432.939,40 zł** z czego **15.000,00 zł** stanowiło kwotę na zadania z zakresu przeciwdziałania narkomanii. Łącznie w szkołach wydatkowano **432.894,58 zł**.

### 1) Szkoła Podstawowa Nr 3 w Zambrowie

Na realizację zadań przeznaczono: **90.000,00 zł**, w tym 5.000,00 na przeciwdziałanie narkomanii. Wydatkowano **89.955,19 zł**. w tym **4.955,20** na przeciwdziałanie narkomanii.

Szkoła Podstawowa Nr 3	Forma	Zrealizowane cele
Forma teatralna- widowisko artystyczne, warsztaty: „Tajemnica zaginionych książek”- dla klas I-III dla 106 uczniów; „Gra pozorów”- dla klas IV-VI dla 137 uczniów; „Influserka”- dla klas VII-VIII dla 74 uczniów; „Niezwykła wyprawa” dla klas I-III dla 105 uczniów; „Za wszelką cenę” dla klas IV-VI dla 101 uczniów; „Nowy rozdział” dla klas VII-VIII dla 92 uczniów; „My dzieci z dworca ZOO” dla klas VII-VIII dla 55 uczniów.	Realizacja Programu Profilaktycznego	Poszerzenie wiedzy na temat środków uzależniających, zagrożenia dla zdrowia i życia człowieka. Poznanie konsekwencji nadużywania substancji psychoaktywnych. Nabycie wiedzy jak nawiązywać, kształtować oraz podtrzymywać relacje z rówieśnikami (sprawiedliwa ocena siebie i innych, przestrzeganie zasad i norm społecznych, szacunek do innych i pomoc słabszym). Profilaktyka zdrowia psychicznego, wzmacnianie poczucia własnej wartości i postaw asertywnych
Białystok mecz piłkarski dla 30 osób; Warszawa mecz piłkarski dla 13 osób; Nowogród, Ruciane- Nida 19.05.2025 r. dla 25 osób; Nowogród, Ruciane- Nida 20.05.2025 r. dla 41 osób; Korycin, 22.05.2025 r. dla 37 osób; Białystok, 23.05.2025 r. dla 37 osób; Gierłoż, 06.05.2025 r. dla 40 osób; Warszawa, 28.11.2025 r. dla 31 osób.	Wycieczka jednodniowa	Poznanie zdrowego stylu życia, ukazywanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu. Prelekcja na temat wpływu alkoholu na organizm. Kształtowanie wartości patriotycznych, integracja, pogłębianie wiedzy ekologicznej, poznawanie dziedzictwa kulturowego, budzenie ciekawości badawczej, poznawanie historii.

<p>Obóz profilaktyczno-wypoczynkowy w Augustowie 28.06-04.07.2025 r. dla 45 osób; Wypoczynek w formie obozu sportowego „Moim dopalaczem jest karate” w Bukowinie Tatrzańskiej 08.07-14.07.2025 r. dla 13 osób; Wycieczka Karków- Oświęcim-Zator 09-11.06.2025 r. dla 52 osób</p>	<p>Wypoczynek</p>	<p>Promocja zdrowego stylu życia wolnego od nałogów, aktywnego spędzania czasu wolnego. Uświadamianie na temat wpływu nikotyny, alkoholu, narkotyków i dopalaczy. Integracja uczestników, rozwijanie umiejętności, nauka asertywnych zachowań, praca nad emocjami. Dostarczanie rzetelnej wiedzy na temat uzależnień poprzez różne formy aktywności. Kształtowanie postaw w relacjach interpersonalnych.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Razem wydatkowano na powyższe przedsięwzięcia: 89.955,19 zł</b></p>		

## 2) Szkoła Podstawowa Nr 4 w Zambrowie

Na realizację zadań przeznaczono: **179.939,40 zł** w tym 5.000,00 zł na przeciwdziałanie narkomanii. Wydatkowano: **179.939,39 zł** w tym 5.000,00 na przeciwdziałanie narkomanii.

Szkoła Podstawowa Nr 4	Forma	Zrealizowane cele
<p>Przy współpracy z Parafią Ducha Świętego zorganizowano konkurs plastyczny i wiedzy o życiu św. Carlo Acutisa, dofinansowano wycieczkę dla laureatów i wolontariuszy oraz dofinansowano wyjazd uczniów do Kulki, gdzie zorganizowana została zajęcia profilaktyczne.</p>	<p>Realizacja Programu Profilaktycznego</p>	<p>Kształtowanie postaw wychowanków i wartości, profilaktyka uzależnień i właściwej organizacji czasu wolnego.</p>
<p>Realizacja programu profilaktycznego w szkole dla 197 uczniów z klas VII- VIII (18 godzin).</p>	<p>Realizacja Programu Profilaktycznego</p>	<p>Zapoznanie uczniów ze skutkami zażywania środków uzależniających oraz czynnikami ryzyka związanymi z ich przyjmowaniem. Poznanie powodów sięgania po alkohol, nikotynę i inne używki. Realizacja projektu „Rówieśnicy-dobre relacje bez przemocy” organizowanego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę.</p>
<p>Warszawa, CNK Kopernik 24.01.2025 r. dla 30 uczniów; Warszawa 10.05.2025 r. dla 13 uczniów; Działdowo-Malbork-Gdańsk 18-19.09.2025 r. dla 42 uczniów; Warszawa 02.12.2025 r. dla 20 uczniów; Kraków, Wieliczka 08-09.05.2025 r. dla 27 uczniów; Wrocław, 22-23.05.2025 r. dla 31 uczniów; Lublin, Kazimierz Dolny</p>	<p>Wycieczka jednodniowa</p>	<p>Zwiedzanie odwiedzanych regionów i poznawanie walorów turystycznych. Rozwój umiejętności społecznych, rozwijanie kreatywności, umiejętności komunikacji, pracy w grupie. Otrzymane środki pozwoliły na udział także tym uczniom, którzy z powodu problemów rodzinnych nie mogliby skorzystać z takich form. Wycieczki skierowane były również do aktywnych społecznie (wolontariat, SU, opieka nad zwierzętami, koło naukowe). Podczas wycieczek organizowano prelekcje profilaktyczne i inne formy</p>

29.30.05.2025 r. dla 19 uczniów; Zalesie Górne, 02.06.2025 r. dla 19 uczniów; Olsztyn, 12-14.11.2025 r. dla 33 uczniów.		propagowania stylu życia wolnego od używek.
Obóz rekreacyjno- sportowy dla dzieci i młodzieży w Ustrzykach Dolnych, 11.07-18.07.2025 r. dla 22 uczniów; Kolonie w Bułgarii, 04-11.07.2025 r. dla 24 uczniów; Półkolonie z Parafią Ducha Św. w Zambrowie, 03-07.02.205 r. dla 45 osób; Wypoczynek w Pięknej Górze, przy współpracy z Parafią Ducha Św. w Zambrowie, 30.07-04.08.2025 r. dla 44 uczniów; Opłata zaliczki na wyjazd w 2026 r.	Wypoczynek	Podczas wyjazdów wypoczynkowych organizowano prelekcje, pogadanki na temat uzależnień. Realizowano między innymi tematy przewodnie „Co to są uzależnienia?”, „Mówię NIE!- moja siła-zabawy z asertywnością”, „Alkohol i narkotyki- dlaczego NIE?”. Organizowano warsztaty i konkursy. Celem wychowawczym wyjazdów było kształtowanie poprawnych relacji, pokonywanie słabości, zapoznanie się z profilaktyką przeciwalkoholową. Ponadto, radzenie sobie z negatywnymi emocjami, stresem poprzez aktywne spędzanie czasu.
<b>Razem wydatkowano na powyższe przedsięwzięcia: 179.939,39 zł</b>		

### 3) Szkoła Podstawowa Nr 5 w Zambrowie

Na realizację zdań przeznaczono: **163.000,00 zł**, w tym 5.000,00 na przeciwdziałanie narkomanii. Wydatkowano **163.000,00 zł**, w tym **5.000,00** na przeciwdziałanie narkomanii

Szkoła Podstawowa Nr 5	Forma	Zrealizowane cele
Realizacja Programu profilaktycznego „Narkotyki kradną wolność” w ramach tego: Spektakle profilaktyczne i warsztaty dla kl. I „Wiki, co lubi smakołyki”, dla kl. IV-V- „Jak ja na to patrzę” w wykonaniu Teatru Profilaktycznego KURTYNA, dla kl. VI-VIII „Motywuję, NIE HEJTUJĘ”, dla kl. I-III „Chcesz zachować zdrowie swe? Nałogom powiedz NIE!”, dla kl. IV-VII „Żyj zdrowo, pozytywnie- bez uzależnień!”	Realizacja Programu Profilaktycznego	Celem Programu było uświadomienie dzieciom i młodzieży tragicznych sytuacji i zdarzeń wynikających z występowania trucizn- narkotyków i dopalaczy. Młodzież brała udział w działaniach mających na celu uświadomienie, że sytuacje mogą dotknąć każdego, kto przez jedną nieprzemyślaną decyzję, złudną, mogą stracić życie. Łącznie w działaniach uczestniczyło ponad 300 osób.
Realizacja programu profilaktyczno- wychowawczego w ramach tego: Koncert Profilaktyczny „Wyrwani z niewoli”, Warsztaty, 3 wycieczki jednodniowe.	Realizacja Programu Profilaktycznego	Uczniowie zdobyli wiedzę i umiejętności w zakresie profilaktyki uzależnień oraz świadomego podejmowania decyzji, wyborów i dbania o zdrowie poprzez aktywne spędzanie czasu. Doskonalili umiejętności radzenia sobie z problemami, nabywali nawyki zdrowego zaspokajania potrzeb bez środków uzależniających.

<p>Zimowisko w Krynicy, 25.01-01.02.2025 r. dla 44 osób; Kolonie w Maniowym 01-09.07.2025 r. dla 44 osób; Kolonie w Zakopanem, 09-17.08.2025 r. dla 55 osób; Wypoczynek w Ptakach, 08-10.10.2025 r. dla 45 osób; Obóz Młodzieżowej Orkiestry Dętej Karkonosze- Drezno, 21-24.08.2025 r. dla 43 osób; Półkolonie w Zambrowie, 04-08.08.2025 r. dla 60 osób; Obóz w Wysokiem Mazowieckiem dla 8 osób; Obóz w Zambrowie, 13-19.07.2025 r. dla 45 osób.</p>	<p>Wypoczynek</p>	<p>W ramach wypoczynku młodzież poznawała walory turystyczno-krajoznawcze odwiedzanych regionów. Realizowane były elementy siedmiu kroków, prowadzono działania profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii. Działania były dostosowane do potrzeb i zainteresowań uczestników. Uczestnicy wspólnie integrowali się, uczyli postaw patriotycznych, poznawali kulturę oraz rozwijali umiejętności sportowe.</p>
<p style="text-align: center;"><b>Razem wydatkowano na powyższe przedsięwzięcia: 163.000,00 zł</b></p>		

**3. Zorganizowanie przez miejskie przedszkola w Zambrowie wycieczek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii oraz realizacja programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.**

Realizacja programów profilaktycznych przez Miejskie Przedszkola w Zambrowie miała na celu kształtowanie u dzieci właściwych postaw prozdrowotnych, rozwijanie aktywności ruchowej, poznawanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu. Nabyły one wiedzę na temat negatywnych skutków stosowania używek oraz jak ważne jest prowadzenie zdrowego stylu życia od najmłodszych lat. Ponadto w ramach zadania zwiększano świadomość rodziców na temat ich roli w wychowaniu dzieci, w szczególności w profilaktyce uzależnień. W programach profilaktycznych uczestniczyły dzieci, nauczyciele oraz rodzice. Na realizację zadania przeznaczono łącznie kwotę **70.000,00 zł** wydatkowano **65.465,65 zł**.

**1) Miejskie Przedszkole Nr 1 Akademia Malucha w Zambrowie**

Na realizację zadania przeznaczono łącznie kwotę **8.000,00 zł**, wydatkowano **8.000,00 zł**. W ramach zadania podjęto następujące działania dla łącznej liczby 505 dzieci:

- Wycieczka do „Parku Dinosaurów” w Wasilkowie;
- Wycieczka do „Fabryki Misia” w Białymstoku;
- Organizacja Dnia Przedszkolaka „MAGIC SHOW”;
- Wystawa i warsztaty edukacyjne w Akademii Eksperymentu w Łomży;
- Organizacja Mikołajek;

- Warsztaty Bożonarodzeniowe „Tibadibu”
- Music strefa wyciszenia- pomoc dydaktyczna.

## 2) Miejskie Przedszkole Nr 3 w Zambrowie

Na realizację zadania przeznaczono **8.000,00 zł, wydatkowano 8.000,00 zł.**

Wprowadzano dzieci w wychowanie antyalkoholowe/ anty-używkowe. Dzieci uczyły się podejmować właściwe decyzje i nawyki asertywnego odmawiania. Podjęte działania były ukierunkowane na promowanie zdrowego stylu życia, radzenia sobie w sytuacjach zagrożenia oraz przystosowania społecznego. Ponadto zwiększano świadomość rodziców o rozwoju zdrowotnym dziecka oraz jak chronić się i swoje dzieci przed nałogami. W ramach zadania podjęto następujące działania dla łącznej liczby 104 dzieci:

- Zajęcia warsztatowe; ukazywanie zagrożeń jakie niosą za sobą uzależnienia na podstawie filmów, pogadanek, rozmów z dziećmi;
- Zajęcia sportowe; uczono sposobów pożytecznego i wartościowego spędzania wolnego czasu zachęcając do aktywności ruchowej, zdrowego trybu życia i rywalizacji;
- Wycieczki; Wycieczka do Białowieży, podczas której zorganizowano zabawy integracyjne, ognisko, zwiedzanie Muzeum Przyrodniczo- Leśne, Rezerwatu Pokazowego Żubrów, ścieżki Puszczy. Wycieczka przyczyniła się do zwiększenia świadomości na temat środowiska, zdrowego stylu życia, nabywania umiejętności spędzania czasu wolnego.

## 3) Miejskie Przedszkole Nr 4 w Zambrowie

Na realizację zadania przeznaczono **14.000,00 zł, wydatkowano 14.000,00 zł.**

W ramach zadania podjęto następujące działania dla łącznej liczby 140 dzieci:

- Wycieczka do Warszawy, zwiedzanie Sejmu oraz Łazienek Królewskich;
- Wycieczka do Wioski Farmerskiej Majątek Howieny- warsztaty ekologiczne, zabawy przy ognisku, mini zoo, ubieranie stracha na wróble;
- Wycieczka do Wioski Farmerskiej Majątek Howieny- warsztaty Bożonarodzeniowe, spotkanie z Mikołajem i Elfami;
- Wycieczka do Białegostoku „Good mood”- warsztaty artystyczne i kreatywne.

## 4) Miejskie Przedszkole Nr 5 w Zambrowie

Na realizację zadania przeznaczono **20.000,00 zł, wydatkowano 15.465,66 zł.**

W ramach zadania podjęto działania dla dzieci 5 i 6-letnich, ale także młodszych, realizując program własny „**Szczęśliwe dziecko- szczęśliwy dorosły**”, który zachęcił do

wyboru życia bez alkoholu i używek oraz wzmocnił świadomość wartości odpowiedzialnego pełnienia ról społecznych i dbałości o zdrowie. Program objął szczególnie dzieci z rodzin zagrożonych alkoholizmem, niedostosowaniem społecznym, lub niewydolnych wychowawczo.

W ramach programu zrealizowano następujące działania:

- Wycieczka poznawczo-wychowawczo- integracyjna ze zwiedzaniem do „Ziołowego zakątka” w Korycinach; rozwijanie wiedzy na temat zdrowego stylu życia oraz zgubnego wpływu alkoholu, kształtowanie właściwych postaw społecznych;
- Profilaktyka logopedyczna dzieci z rodzin z dysfunkcyjnych, wyjazd na podsumowanie i rozstrzygnięcie konkursu logopedycznego „Zdrowe emocje-wierszyki łamiące języki”, zakup materiałów służących realizacji szczegółowych celów na rzecz rozwoju dzieci, przeciwdziałania spożywaniu używek i uświadamiania znaczenia mądrych decyzji w życiu dorosłych, ukazujących związek zaburzeń płodowych, wad rozwojowych u dzieci FAS; Propagowanie informacji w zakresie „Płodowego Zespołu Alkoholowego- perspektywa logopedyczna”;
- Organizacja zajęć z wykorzystaniem pomocy dydaktycznych, cykl zajęć bibliotecznych, również w Bibliotece Miejskiej w Zambrowie, zabawy, quizy, konkursy oraz warsztaty dla dzieci i działania grupowe związane z relacjami, uczuciami, zdrowiem;
- Spotkania z ciekawymi ludźmi, między innymi spotkanie z przedstawicielem Powiatowej Stacji Sanitarno- Epidemiologicznej;
- Festyn z okazji Dania Dziecka „By uśmiech dziecka trwał”, Organizacja Dnia Przedszkolaka w dniu 22 września 2025 r. oraz wydarzenia cykliczne: Pierwszy dzień Wiosny, Dzień Ziemi, Dzień Rodziny, Sprzątanie Świata, Dzień Drzewa, Dzień Kota, Koncert Bożonarodzeniowy, akcje charytatywne i inne wydarzenia o charakterze prospołecznym;
- Wyjazd i udział w przedstawieniu teatralnym „Piękna i Bestia” w Teatrze Lalki i Aktora w Łomży;
- Organizacja zajęć na świeżym powietrzu, zajęcia ruchowe, motoryczne, poznawcze, kształtowanie wśród dzieci sposobów zdrowego spędzania czasu;
- Przedszkole przystąpiło do programu „Porozumienie bez krzyku”, dzięki temu zostały pozyskane materiały do publikacji, hasła, odezwy dla rodzica;
- Dyrektor Przedszkola wzięła udział w stacjonarnym szkoleniu „Kompetencje kadry pedagogicznej w przeciwdziałaniu uzależnieniom dzieci i młodzieży”,

a także pracownicy przedszkola zostali przeszkoleni w zakresie przeciwdziałania i zapobieganiu krzywdzeniu dzieci.

#### **5) Miejskie Przedszkole Nr 6 w Zambrowie**

Na realizację zadania przeznaczono **20.000,00 zł, wydatkowano 19.999,99 zł.**

W ramach zadania podjęto następujące działania dla łącznej liczby 140 dzieci, realizując program własny „Trzeźwo patrzymy na świat”. Podjęte działania kształtowały i rozwijały umiejętności psychospołeczne dzieci, rozwijały umiejętności radzenia sobie z codziennymi problemami i emocjami, wspierały środowisko rodzinne w ramach profilaktyki uzależnień i innych zachowań ryzykowanych, rozwijały świadomość rodziców o negatywnych skutkach uzależnienia np. nadużywania alkoholu, ukazywały rodzicom alternatywne i twórcze sposoby spędzania wolnego czasu. Zrealizowano następujące działania:

- Wycieczka do Miejskiego Ośrodka Kultury w Zambrowie w ramach projektu „Trzeźwo patrzymy na świat”, udział w wydarzeniu „Mądrość lasu” w wykonaniu aktorów Teatru Lalki i Aktora w Łomży;
- Kontynuacja celów i założeń programu antyalkoholowego- wycieczka 6 latków do Warszawy;
- Zakup notebooka, który posłuży do przygotowywania materiałów edukacyjnych, zakup głośnika do realizacji działań profilaktycznych, organizacji wydarzeń promujących zdrowy styl życia wolny od używek, zakup telewizora, który posłuży prowadzenie zajęć profilaktycznych i innych, wyświetlanie nagrań, prezentacji, filmów itp.;
- Konkurs pod hasłem „Chłopcy i dziewczynki jedzą witaminki”- promocja zdrowego stylu życia, Konkurs „Polska widziana oczami dziecka”- kształtowanie postaw narodowych, patriotycznych;
- Wycieczka do „Wioski Świętego Mikołaja w Pomigaczach”- zapoznanie dzieci z tradycjami bożonarodzeniowymi i wspieranie profilaktyki uzależnień.

#### **4. Współorganizowanie Festynów Rodzinnych z elementami profilaktyki alkoholowej i narkomanii z Parafią Ducha Świętego, Parafią Trójcy Przenajświętszej i Parafią pw. św. Józefa Rzemieślnika, w tym w szczególności wydatki na: opłacenie zespołu muzycznego, wesołego miasteczka dla dzieci, artykuły spożywcze, ulotki, broszury, itp.**

W 2025 r. na terenie trzech parafii zambrowskich zorganizowano festyny rodzinne, w których uczestniczyli mieszkańcy Zambrowa. Festyny zawierały elementy profilaktyki

przeciwalkoholowej: zamieszczono plakaty, rozdawano ulotki, przekazywano informacje na temat szkodliwości alkoholu i narkotyków, skutków nadużywania tych substancji i alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu. Odbyły się występy artystyczne o tematyce związanej z profilaktyką uzależnień. Organizatorzy promowali podczas imprez trzeźwość w narodzie i prowadzenie zdrowego, aktywnego styl życia. Zorganizowano zabawy sportowo- rekreacyjne, dzieci mogły skorzystać z wesołego miasteczka i innych atrakcji. Na współorganizowanie Festynów rodzinnych w 2025 roku przeznaczono kwotę **30.000,00 zł**. Wydatkowano: **30.000,00 zł**.

- 1) Festyn rodzinny w Parafii pw. Ducha Świętego w Zambrowie współorganizowano w dniu 8.06.2025 r. Koszt wyniósł: 10.000,00 zł;
- 2) Festyn rodzinny w Parafii pw. Trójcy Przenajświętszej w Zambrowie współorganizowano w dniu 14.09.2025 r. Koszt wyniósł: 10.000,00 zł;
- 3) Imprezy plenerowe w Parafii pw. św. Józefa Rzemieślnika w Zambrowie współorganizowano w czerwcu 2025 r., w lipcu 2025 r. ponadto w maju 2025 r. zorganizowano Pielgrzymkę do św. Wody, Supraśla i Sokółki. Łączny koszt wyniósł: 10.000,00 zł.

**5. Prowadzenie zajęć z osobami uzależnionymi, w tym w szczególności: prowadzenie świetlicy informacyjno-koordynacyjnej (wynagrodzenia i pochodne, szkolenia, utrzymanie lokalu, drobne naprawy i remonty, zakup materiałów, wyposażenia niezbędnego do realizacji zadania, wydatki administracyjne i inne związane z prowadzeniem świetlicy, środki czystości i higieny, itp.), realizacja programów profilaktyczno- terapeutycznych, dla osób uzależnionych i współuzależnionych; organizowanie imprez promujących styl życia bez alkoholu i innych środków uzależniających.**

Stowarzyszenie Klub Abstynenta „Ostoja” na realizację zadani otrzymał dotację w wysokości **72.600,00 zł**. wydatkowano łącznie **72.600,00 tj. 100%**. Profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych Klub realizuje poprzez prowadzenie świetlicy informacyjno-koordynacyjnej, organizowanie zajęć terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu i młodzieży, organizowanie spotkań integracyjnych dla osób uzależnionych i współuzależnionych, poprzez organizowanie rocznie abstynencji klubowiczów, spotkań, wycieczek turystycznych, wyjazdów na spotkania trzeźwościowe oraz zabaw dla dzieci klubowiczów. Celem podjętych przez Klub działań jest podtrzymywanie postaw abstynenckich i szerzenie idei trzeźwości. Ze świetlicy informacyjno- koordynacyjnej w 2025 r. skorzystało około 100 osób. Klub Abstynenta „Ostoja” w 2025 r. prowadził zajęcia grupowe z osobami uzależnionymi.

Działanie Klubu Abstynenta „Ostoja” w 2025 roku przedstawia się następująco:

- 1) Przygotowano i rozdano dnia 25.01.2025 r. 100 paczek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub zagrożonych uzależnieniem ze stowarzyszenia, szkół zambrowskich, Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Długoborzu, ponadto informowano dzieci o chorobie alkoholowej i kim jest abstynent podczas zabawy choinkowej w MOK; jednocześnie zorganizowano w tym dniu XXVIII Rocznicę swojego powstania w Szkole Podstawowej nr.5 w Zambrowie oraz występ Teatru Form Różnych w Zambrowie, przygotowano posiłek i integracyjną zabawę taneczną;
- 2) W dniach 04-06.07.2025 Zorganizowano Warsztaty Terapeutyczne wyjazdowe, które były prowadzone przez Specjalistkę Terapii Uzależnień. Temat warsztatów: „Moje ciało, moje granice”. W warsztatach udział wzięło 10 osób uzależnionych, 10 osób współuzależnionych, 7 dzieci;
- 3) W dniu 09.08.2025 r. zorganizowano Sportowy Dzień Trzeźwości. Przygotowano różne atrakcje: konkursy i zabawy, grill, poczęstunek, dmuchane zjeżdźalnie. Jest to działanie zewnętrzne na rzecz społeczności lokalnej, ale też wewnętrzne działanie na rzecz członków Stowarzyszenia i ich rodzin. Całe rodziny uczą się pracować i planować w grupie. W wydarzeniu wzięło udział 150 dzieci z Zambrowa;
- 4) W dniu 09.08.2025 r. wieczorem zorganizowano w ramach Dnia Trzeźwości bal abstynencki dla 250 osób z całej polski. Wydarzenie miało miejsce w Szkole Podstawowej Nr 5 w Zambrowie. Sympatycy życia w trzeźwości rozpoczęli imprezę Mszą Świętą, Mityngiem a następnie zabawą z poczęstunkiem.

Uczestnicy zajęć w Klubie „Ostoja” wzmacniają poczucie własnej wartości, uczą się właściwych zachowań wobec innych ludzi, rozwijają wrażliwość na potrzeby innych. W Klubie mają możliwość skorzystania z fachowej literatury, prasy, filmów. Stowarzyszenie stale pracuje nad informowaniem i wyjaśnianiem mechanizmu uzależnienia i jego skutków. Doświadczenie i praca w działalności na rzecz społeczności lokalnej daje rzeczywiste rezultaty: profilaktyczne i trzeźwościowo- rehabilitacyjne.

Zestawienie wydatków poniesionych na realizację zadania, tj. prowadzenie świetlicy informacyjno- koordynacyjnej przedstawia poniższa tabela:

Rodzaj wydatku	Wydatek w zł
Wynagrodzenie pracowników	47.986,95
Koszty administracyjne	3.080,00
Zajęcia terapeutyczne	7.000,00
Utrzymanie świetlicy	7.837,69
Zorganizowanie rocznicy Klubu	1.995,36
Zorganizowanie choinki dla dzieci z rodzin z problemem lub zagrożonych alkoholizmem	2.000,00

Szkolenie Zarządu i ich członków	700,00
Zorganizowanie Sportowego Dnia Trzeźwości	2.000,00
<b>Razem</b>	<b>72.600,00</b>

- 6. Prowadzenie świetlicy profilaktycznej, z możliwością dożywiania, dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym lub zagrożonych uzależnieniem (w tym bezdomnych), w szczególności: wynagrodzenia i pochodne, szkolenia (w tym wolontariatu), utrzymanie lokalu, drobne naprawy i remonty, zakup materiałów, wyposażenia, wydatki administracyjne, środki czystości i higieny, inne wydatki związane z realizacją zadania; artykuły spożywcze, posiłki, itp.; organizowanie wycieczek, imprez promujących zdrowy styl życia, itp.**

Na prowadzenie i utrzymanie świetlicy profilaktycznej, jadłodajni dla osób z rodzin z problemem lub zagrożonych uzależnieniem, w tym zapewnienie dziennego pobytu osobom korzystającym z noclegowni na 2025 r. zaplanowano kwotę **150.282,00 zł**. Wydatkowano łącznie **150.282,00 zł**. Zadanie zostało zlecone w drodze umowy z Caritas Diecezji Łomżyńskiej. Działalność świetlicy skoncentrowała się na integracji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Strategicznym celem w pracy świetlicy jest dążenie do usamodzielnienia rodzin dysfunkcyjnych oraz promocja zdrowego stylu życia. W ramach działalności świetlicy profilaktycznej kładziono nacisk na reintegrację społeczną i zdrowotną oraz motywowanie do leczenia. Ponadto wspierano w aktywizacji indywidualnej, zawodowej i społecznej. Osoby uczestniczące w zajęciach zdobywały praktyczne, „życiowe” umiejętności, które są najważniejszą wartością w procesie usamodzielniania się.

- 1) Ze świetlicy profilaktycznej dla dorosłych (porady zawodowe, terapia zajęciowa i motywowanie do podjęcia leczenia odwykowego) skorzystało 19 osób w tym 4 bezdomnych.
- 2) Z pomocy w formie ciepłego posiłku skorzystało 15 osób, w tym 9 bezdomnych. Wydano 1332 posiłków w ciągu roku.
- 3) Pracownicy przeszkolili 5 osób do zajęć w ośrodku i środowisku.
- 4) W 2025 roku dla rodzin zorganizowano 2 wycieczki edukacyjne:
  - Do Janczewa, Nowogrodu, Ptaków dla 18 osób w tym dla 15 dzieci i młodzieży, w dniu 07.08.2025 r.;
  - Do Białowieży, Bielska Podlaskiego dla 19 osób w tym dla 16 dzieci i młodzieży, w dniu 27.09.2025 r.
- 5) Zorganizowano dwie imprezy integracyjne. Pierwsza w terminie 2 maja dla 40 osób. Druga, przedświąteczna w terminie 23 grudnia r.- kolacja wigilijna dla podopiecznych dla 20 osób.

Zestawienie wydatków poniesionych w świetlicy profilaktycznej z możliwością dożywiania dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym lub zagrożonych uzależnieniem (w tym bezdomnych) przedstawia poniższa tabela:

Rodzaj wydatku	Wydatek w zł
Zakupy artykułów spożywczych na suchy prowiant, gorący kubek	11.338,99
Utrzymanie lokalu (wydatki bieżące, drobne naprawy i remonty, zakup materiałów, wyposażenia, art. papierniczych, środków czystości i higieny)	19.072,57
1,75 etatu (wynagrodzenia i pochodne)	113.184,00
Wolontariat (szkolenie wolontariuszy, zakup art. i materiałów dydaktycznych i biurowych, ubezpieczenia)	348,80
Wycieczki (koszty autokaru, bilety wstępu, wyżywienie, ubezpieczenie)	5.863,30
Imprezy integracyjne	474,34
<b>Razem</b>	<b>150.282,00</b>

#### **7. Wspomaganie działalności Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży poprzez doposażenie w sprzęt i wyposażenie niezbędne do realizacji zadań terapeutycznych i profilaktycznych.**

Na podstawie Umowy dotacji udzielonej Wojewódzkiemu Ośrodkowi Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży doposażono placówkę- Poradnię Uzależnień i Współuzależnień w Zambrowie przy ul. Pułaskiego 4A poprzez zakup sprzętu i wyposażenia w szczególności: mebli biurowych, sprzętu komputerowego, wyposażenia teleinformatycznego i akcesoriów, materiałów dydaktycznych i pomocy terapeutycznych wykorzystywanych w pracy z osobami uzależnionymi i współuzależnionymi, wyposażenia wspierającego pracę placówki. Na to zadanie przeznaczono i wydatkowano w całości kwotę 15.000,00 zł.

#### **V. ZESTAWIENIE WYDATKÓW ZAMBROWSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII W 2025 R.**

L.p.	Nazwa zadania Programu	Plan wydatków 2025 r. (zł)	Wydatki w 2025 r. (zł)	Wykonanie w %
1.	Prowadzenie zajęć z osobami uzależnionymi, w tym w szczególności: – prowadzenie świetlicy informacyjno-koordynacyjnej (wynagrodzenia i pochodne, szkolenia, utrzymanie lokalu, drobne naprawy i remonty, zakup materiałów, wyposażenia niezbędnego do realizacji zadania,	72.600,00	72.600,00	100

	<p>wydatki administracyjne i inne związane z prowadzeniem świetlicy, środki czystości i higieny, itp.);</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- realizacja programów profilaktyczno-terapeutycznych, dla osób uzależnionych i współuzależnionych;</li> <li>- organizowanie imprez promujących styl życia bez alkoholu i innych środków uzależniających.</li> </ul>			
2.	<p>Prowadzenie świetlicy profilaktycznej, z możliwością dożywiania, dla osób z problemem alkoholowym i narkotykowym lub zagrożonych uzależnieniem (w tym bezdomnych), w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wynagrodzenia i pochodne, szkolenia (w tym wolontariatu), utrzymanie lokalu, drobne naprawy i remonty, zakup materiałów, wyposażenia, wydatki administracyjne, środki czystości i higieny, inne wydatki związane z realizacją zadania;</li> <li>- artykuły spożywcze, posiłki, itp.;</li> <li>- organizowanie wycieczek, imprez promujących zdrowy styl życia, itp.</li> </ul>	150.282,00	150.282,00	100
3.	<p>Prowadzenie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4 i Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie pozalekcyjnych popołudniowych zajęć, w tym sportowych, w czasie nauki oraz zajęć w ferie zimowe z dziećmi zamieszkującymi w Zambrowie z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami, zapewnienie im opieki i wychowania, pomocy w nauce, rozwijania zainteresowań, organizacji czasu wolnego oraz zabawy, z uwzględnieniem treści profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w tych zajęciach.</p>	131.853,91	131.841,16	99
4.	<p>Zorganizowanie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4 i Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie jednodniowych wycieczek z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii dla uczniów zamieszkujących w Zambrowie z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami oraz realizacja programów profilaktycznych skierowanych do uczniów, rodziców i kadry pedagogicznej.</p>	432.939,40	432.894,58	99
5.	<p>Zorganizowanie przez Szkołę Podstawową Nr 3, Szkołę Podstawową Nr 4, Szkołę Podstawową Nr 5 w Zambrowie wypoczynku (kolonie, obozy, obozy wędrownie, biwaki, wycieczki kilkudniowe itp.) z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii, dla uczniów zamieszkujących w Zambrowie, z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami.</p>			
6.	<p>Zorganizowanie przez miejskie przedszkola w Zambrowie wycieczek dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym lub narkotykowym lub zagrożonych tymi uzależnieniami z uwzględnieniem działań profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii oraz realizacja programów profilaktycznych z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.</p>	70.000,00	65.465,65	94
7.	<p>Współorganizowanie Festynów Rodzinnych z elementami profilaktyki alkoholowej i narkomanii z Parafią pw. Ducha Świętego, Parafią pw. Trójcy Przenajświętszej i Parafią pw.</p>	30.000,00	30.000,00	100

	św. Józefa Rzemieślnika w tym w szczególności wydatki na: opłacenie zespołu muzycznego, wesołego miasteczka dla dzieci, artykuły spożywcze, ulotki, broszury, itp.			
8.	Sporządzanie opinii psychiatrycznych i psychologicznych oraz finansowanie kosztów sądowych.	24.678,00	24.677,82	99
9.	Ponoszenie kosztów wynagrodzenia członków Komisji.	68.360,00	68.360,00	100
10.	Ponoszenie kosztów wynagrodzenia Pełnomocnika Burmistrza.	19.800,00	19.800,00	100
11.	Ponoszenie kosztów na usługi pozostałe i zakup materiałów i wyposażenia związanych z realizacją Programu, pracą MKRPA (w tym artykułów spożywczych do kwoty 500,00 zł).	19.162,00	19.111,02	99
12.	Przeznaczenie pozostających środków na dofinansowanie zadań wymienionych w pkt. 1-11. -Rezerwa.	2.000,00	2.000,00	100
13.	Wspomaganie działalności Wojewódzkiego Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Łomży poprzez doposażenie w sprzęt i wyposażenie niezbędne do realizacji zadań terapeutycznych i profilaktycznych.	15.000,00	15.000,00	100
	<b>Razem zł.:</b>	<b>1.036.657,31</b>	<b>1.032.032,23</b>	<b>99</b>

Zambrów, dnia **16.03.2026** r.

1. Przewodniczący MKRPA w Zambrowie:

**Krzysztof Radomski**

.....

2. Dyrektor MOPS w Zambrowie:

**Anna Kosakowska**

.....

3. Pełnomocnik Burmistrza  
ds. realizacji Programu

**Łukasz Milczewski**

.....